

10 ОПАСНЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О ПРИВИВКАХ

Тема прививок и вакцинации в принципе и по сей день вызывает бурю эмоций и спекуляций. Для того чтобы защитить ребенка и не спровоцировать осложнения после прививки, необходимо внимательно изучить правила подготовки к вакцинации, провести обследования, а главное — изучить тему не по мамским форумам, а опираясь на научно доказанные факты. Данные сформулированы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 1. С РОСТОМ УРОВНЯ ГИГИЕНЫ И САНИТАРИИ БОЛЕЗНИ ИСЧЕЗНУТ — В ВАКЦИНАХ НЕТ НЕОБХОДИМОСТИ.

Болезни, против которых может проводиться вакцинация, вновь появятся, если прекратить программы вакцинации. Хотя улучшение гигиены, мытье рук и чистая вода помогают защитить людей от инфекционных болезней, многие инфекции могут распространяться независимо от степени нашей чистоплотности. Если население не вакцинировано, то болезни, ставшие редкими, например полиомиелит и корь, быстро появятся вновь.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 2. ВАКЦИНЫ ВЫЗЫВАЮТ РЯД ВРЕДНЫХ И ДОЛГОСРОЧНЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ НЕ ИЗВЕСТНЫ. ВАКЦИНАЦИЯ ДАЖЕ МОЖЕТ БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНОЙ.

Вакцины очень безопасны. В большинстве случаев вакцина вызывает незначительную и временную реакцию, например болезненное ощущение в руке или незначительное повышение температуры. Серьезные побочные эффекты чрезвычайно редки и тщательно отслеживаются и расследуются.

У вас значительно больший шанс получить серьезные последствия в результате предотвращаемого вакциной заболевания, нежели от самой вакцины. Например, в случае полиомиелита болезнь может вызвать паралич, корь может вызвать энцефалит и слепоту, а некоторые предотвращаемые с помощью вакцин болезни могут даже повлечь летальный исход. Хотя любой серьезный ущерб или смерть от вакцин неприемлемы, блага вакцинации значительно перевешивают риск, и без вакцин будет больше случаев заболеваний, инвалидности и смерти.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 3. АССОЦИИРОВАННАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ДИФТЕРИТА, КОКЛЮША И СТОЛБНЯКА И ВАКЦИНА ПРОТИВ ПОЛИОМИЕЛИТА ВЫЗЫВАЮТ СИНДРОМ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ ГРУДНОГО РЕБЕНКА.

Не существует причинной связи между введением вакцин и внезапной смертью младенцев, однако эти вакцины применяются в тот период, когда дети могут подвергнуться синдрому внезапной смерти младенца (СВСМ). Иными словами, смерть в результате СВСМ совпадает с вакцинацией и произошла бы и в отсутствие вакцинации. Важно помнить, что эти четыре болезни угрожают жизни и что не вакцинированные против них младенцы подвергаются серьезному риску смерти или серьезной инвалидности.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 4. ПРЕДОТВРАЩАЕМЫЕ С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИН БОЛЕЗНИ ПОЧТИ ЛИКВИДИРОВАНЫ В МОЕЙ СТРАНЕ, ПОЭТОМУ НЕТ ОСНОВАНИЙ ПОДВЕРГАТЬСЯ ВАКЦИНАЦИИ.

Хотя предотвращаемые с помощью вакцин болезни стали редкостью во многих странах, вызывающие их возбудители инфекции продолжают циркулировать в некоторых частях света. В крайне взаимосвязанном мире эти возбудители могут пересекать границы и заражать любого незащищенного

человека. Например, в Западной Европе после 2005 года вспышки кори среди не вакцинированных групп населения имели место в Австрии, Бельгии, Дании, Франции, Германии, Италии, Испании, Швейцарии и Соединенном Королевстве. Таким образом, две основные причины сделать прививку — это защититься самим и защитить людей вокруг нас. Успешные программы вакцинации, как и успешные общества, опираются на сотрудничество каждого человека в обеспечении всеобщего блага. Нам не следует рассчитывать, что распространение болезни будет остановлено окружающими нас людьми; мы также должны прилагать к этому посильные усилия.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 5. ПРЕДОТВРАЩАЕМЫЕ С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИН ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ ДОСАДНОЙ РЕАЛИЕЙ ЖИЗНИ.

Предотвращаемые с помощью вакцин болезни не должны быть «реалиями жизни». Такие болезни, как корь, свинка и краснуха, являются серьезными и могут вызвать серьезные осложнения у детей и взрослых, в том числе пневмонию, энцефалит, слепоту, диарею, ушные инфекции, синдром врожденной краснухи (если женщина заражается краснухой в начале беременности) и смерть. Все эти болезни и страдания можно предотвратить с помощью вакцин. Без прививок против этих болезней дети оказываются более уязвимыми.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 6. ОДНОВРЕМЕННОЕ ВВЕДЕНИЕ РЕБЕНКУ БОЛЕЕ ОДНОЙ ВАКЦИНЫ МОЖЕТ ПОВЫСИТЬ РИСК ПАГУБНЫХ ПОБОЧНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПЕРЕГРУЗИТЬ ИММУННУЮ СИСТЕМУ РЕБЕНКА.

Согласно научным данным, одновременное введение нескольких вакцин не имеет неблагоприятных последствий для иммунной системы ребенка. Дети ежедневно подвергаются воздействию нескольких сотен инородных веществ, которые

вызывают иммунную реакцию. В результате простого акта приема пищи в тело поступают антигены, а в полости рта и носа живут многочисленные бактерии. Ребенок подвергается воздействию значительно большего числа антигенов в результате простуды или ангины, чем от вакцин. Основными преимуществами введения сразу нескольких вакцин является сокращение числа посещений поликлиники, что экономит время и деньги, и рост вероятности того, что детям будут сделаны рекомендуемые прививки с соблюдением графика. Кроме того, возможность проводить ассоциированную вакцинацию, например против кори, свинки и краснухи, означает сокращение числа инъекций.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 7. ГРИПП — ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ НЕПРИЯТНАЯ БОЛЕЗНЬ, И ВАКЦИНА НЕ ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНА.

Грипп — это нечто значительно большее, чем неприятная болезнь. Это серьезное заболевание, которое ежегодно уносит 300-500 тысяч человеческих жизней во всем мире. Беременные женщины, дети младшего возраста, престарелые со слабым здоровьем и любой человек с какой-либо патологией, например астмой или болезнью сердца, подвергаются большому риску тяжелой инфекции и смерти. Дополнительным положительным эффектом вакцинации беременных женщин является защита новорожденных (в настоящее время не существует вакцины для младенцев, не достигших 6 месяцев). Большинство противогриппозных вакцин обеспечивают иммунитет против трех наиболее распространенных штаммов, циркулирующих в любой данный сезон. Это наилучший способ сократить шанс заболеть тяжелым гриппом или заразить им других людей. Избежать гриппа означает избежать дополнительных медицинских расходов и потери доходов в результате пропущенных дней работы или учебы.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 8. ЛУЧШЕ ПОЛУЧИТЬ ИММУНИТЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ БОЛЕЗНИ, ЧЕМ ВАКЦИНАЦИИ.

Вакцины взаимодействуют с иммунной системой, вызывая иммунную реакцию, сходную с иммунной реакцией на естественную инфекцию, однако они не вызывают болезнь или не подвергают вакцинированного риску потенциальных осложнений. В отличие от этого, за получение иммунитета в результате естественной инфекции, возможно, придется заплатить умственной отсталостью, вызванной гемофильным гриппом типа b (Hib), врожденными дефектами вследствие краснухи, раком печени от вируса гепатита В или смертью от кори.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 9. ВАКЦИНЫ СОДЕРЖАТ ОПАСНУЮ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РТУТЬ.

Тиомерсал является органическим веществом, содержащим ртуть, которое добавляют в некоторые вакцины в качестве консерванта. Это самый распространенный консервант, используемый в вакцинах, поставляемых во флаконах на несколько доз. Не существует данных, указывающих на риск для здоровья того количества тиомерсала, которое используется в вакцинах.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 10. ВАКЦИНЫ ВЫЗЫВАЮТ АУТИЗМ.

В исследовании 1998 года, где высказывалась обеспокоенность по поводу возможной связи между вакциной против кори-свинки-краснухи (КСК) и аутизмом, впоследствии были выявлены серьезные изъяны, и оно было отозвано журналом, который его опубликовал. К сожалению, его появление породило панику, повлекшую сокращение показателей иммунизации и последующие вспышки этих болезней. Данные, подтверждающие наличие связи между вакциной против КСК и аутизмом или аутистическими нарушениями, отсутствуют.

Для нормальных, здравомыслящих и благоразумных родителей нет и не может быть никакой дискуссии по поводу того, надо прививки делать или не надо.

ДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО !

Совершенно другой вопрос состоит в том, что ответные реакции на прививки самым существенным образом зависят от состояния организма ребенка. И если вы очень боитесь, то логика не в том, чтобы прививки не делать.

Логика — в целенаправленной подготовке организма: нормальном образе жизни, естественном вскармливании, закаливании, устранении контактов с источниками аллергии и т. п.

Прививки необходимо проводить в назначенные педиатром сроки, и чем более вы точны, тем выше профилактическая эффективность.

Это обязательно следует учитывать при планировании, например, летнего отпуска; неплохо бы и самим поинтересоваться, когда и какую прививку необходимо делать.