

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления  
физической культуры  
и спорта администрации  
города Лангепаса

Н.Н. Егоров  
«Физической культуры и спорта» 2024 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
ЛГ МАУ ДО  
«Спортивная школа «Лангепас»

И.В. Астрадамов

« » 2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного мероприятия  
«Комплекс ГТО – с папой легко!»  
в рамках празднования Дня отца**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Спортивное мероприятие «Комплекс ГТО – с папой легко!» (далее – Соревнования) проводится Лангепасским городским муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Лангепас» (далее – ЛГ МАУ ДО «СПШ «Лангепас») на основании Единого городского календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Лангепаса, а также в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165–р (в редакции от 7 сентября 2023 г. № 1455) и Указом президента РФ от 04.10.2021 года №573 «О Дне отца». Настоящее положение разработано в соответствии с Порядком утверждения положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях Ханты-Мансийского автономного округа-Югры и требованиями к их содержанию, утвержденными приказом Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 27.03.2014 г. № 67, и устанавливает порядок организации и проведения соревнований в соответствии с приказом Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 17.02.2020 г. № 41 «Об утверждении порядка организации и проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа-Югры».

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Основными задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование гражданской и патриотической позиции населения города.

1.4. Проведение Соревнований осуществляется в соответствии с установленными законодательством о физической культуре и спорте требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 18.04.2023 г. № 259 методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК «ГТО».

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся **20 октября 2024 г.**, начало в 10.30 ч.

2.2. Место проведения соревнований – ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепас».

## 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется управлением физической культуры и спорта администрации города Лангепаса.

3.2. Полномочия управления физической культуры и спорта администрации города Лангепаса, как организатора Мероприятия осуществляется Лангепасским городским муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Лангепас».

3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на **Главную судейскую коллегия** (далее – ГСК), утвержденную в установленном порядке.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Главный судья соревнований	<i>Яковченко Ольга Сергеевна</i>
Главный секретарь соревнований	<i>Бредихина Татьяна Владимировна</i>

3.4. ГСК обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Телефон организаторов 8(34669) 2-49-94 (доб.211) отдел тестирования ВФСК «ГТО» ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепас».

3.5. Ответственность за проведение Соревнований возлагается на организаторов Соревнований. Ответственность за нарушение правил обеспечения безопасности при проведении Соревнований несут организаторы, собственники, пользователи объекта спорта в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Состав команды: папа + ребенок.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются семейные команды 1 - 15 ступени (мужчины 25-59 лет, дети 6 – 13 лет):

- имеющие допуск по медицинским заключениям с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом о спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям);
- относящиеся к основной медицинской группе;
- при наличии УИН в АИС ГТО (регистрация на официальном сайте ВФСК «ГТО» <https://www.gto.ru/> обязательна);
- правильно заполнившие персональные данные участника, указанные при регистрации на Интернет-портале комплекса ГТО.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО I-XVII и формируется в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2023-2027 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

время	Место проведения	Виды спортивной программы
<b>20 октября</b>		
10.30	«Дворец спорта «Лангепас»	Открытие соревнований
		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (все участники)
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (все участники)
		Челночный бег (мальчики, девочки)
		Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин. (все участники)
		Бег на 30 м (мальчики, девочки)

		Бег на 60 м (мужчины)	
		Веселые старты	
13.30		Закрытие соревнований, награждение	

## **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. Участие в каждом виде соревнований обязательно для всех членов команды. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований согласно 100 – очковой таблице оценки результатов, размещенной на официальном сайте ВФСК «ГТО» в разделе «Документы» по ссылке <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/644146a29024b.pdf>

6.2. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в сгибании разгибании рук в упоре лежа.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

7.1. Участники команды – победителя и команд – призеров награждаются дипломами, команда-победитель и команды-призеры памятными призами.

7.2. Все участники мероприятия получают сувенирную продукцию.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля согласно смете за счет средств муниципальной программы города Лангепаса «Развитие физической культуры и спорта», п. 1.1 «Проведение городских спортивно-массовых мероприятий».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 года № 1156; Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353; приказа Министерства внутренних дел Российской Федерации от 17 ноября 2015 года №1092 «Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности».

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии документа о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, предоставленного в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

9.2. Обеспечение безопасности при проведении спортивных мероприятий ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепас» осуществляется частными охранными предприятиями по месту проведения мероприятий во взаимодействии с силами охранных организаций, обеспечивающих охрану данных спортивных сооружений, а также по уведомлению во взаимодействии с правоохранительными органами УМВД РФ по ХМАО-Югре в г. Лангепасе.

9.3. Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 22.02.2022 №106н «О Порядке организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9.4. Директору спортивного сооружения, главному судье соревнований, руководителю органа управления физической культурой и спортом муниципального образования подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований (Приложение 1) за 3 часа до начала мероприятия.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1 Страхование участников соревнований от несчастных случаев, жизни и здоровья является добровольным и может осуществляться за счет средств участников соревнований.

## **11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

11.1. Предварительные заявки (предоставляются без отметки врача) принимаются до **19 октября** на адрес электронной почты [gto-Langepas@mail.ru](mailto:gto-Langepas@mail.ru)

11.2. Представители команд представляют в комиссию по допуску – **18 октября с 14.00 ч. до 17.00 ч** в ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепас» - следующие документы:

- именная заявка, заполненная на компьютере, на участие в соревнованиях, заверенная врачом с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, подается по установленной форме (Приложение №2);
- паспорт, свидетельство о рождении (копия допускается);
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

11.3. При отсутствии заявки участник не допускается к соревнованиям.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Исполнитель:  
Начальник отдела  
ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепас»  
Балан Екатерина Сергеевна  
8(34669) 2-49-94 (доб 211)

АКТ ГОТОВНОСТИ

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

1. ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа «Лангепас», ул. Солнечная, 23, готова к проведению Спортивное мероприятие «Комплекс ГТО – с папой легко!», в количестве \_\_ спортсменов, \_\_ тренеров, \_\_ других специалистов.
2. Имеющаяся материально-техническая база, оборудование, инвентарь обеспечивают нормальные условия для проведения Спортивное мероприятие «Комплекс ГТО – с папой легко!».
3. Необходимо дополнительно оборудовать, обеспечить: объект обеспечен всем необходимым оборудованием для проведения соревнований.
4. Проведение вышеуказанных мероприятий согласовано с местными службами спасения:
  - 4.1. органы правопорядка;
  - 4.2. медицинская служба.
5. Для обеспечения безопасности участников мероприятия необходимо выполнить следующие требования: объект соответствует всем правилам и требованиям установленными органами государственного контроля, санитарными правилами.
6. Инструктаж участников мероприятия о необходимых в условиях данной местности мерах безопасности проводится дирекцией спортсооружения "20" октября 2024 года.

Директор

ЛГ МАУ ДО «Спортивная школа  
«Лангепас»

И.В. Астрадамов

\_\_\_\_\_ " " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
подпись

Начальник управления физической  
культуры и спорта администрации  
города Лангепас

Н.Н. Егоров

\_\_\_\_\_ " " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
подпись

Главный судья соревнований

О.С. Яковченко

\_\_\_\_\_ " " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
подпись

**ЗАЯВКА**

на участие в программе спортивного мероприятия «Комплекс ГТО - с папой легко!»  
в рамках празднования Дня отца

от команды \_\_\_\_\_  
(название команды/ семьи)

Дата проведения: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

г. Лангепас

№	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Домашний адрес	Виза врача
1.				"Допущен" напротив каждой фамилии, подпись, печать
2.				

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач спортивной медицины \_\_\_\_\_ /Г.М.Мустафаев/ М.П.

Представитель \_\_\_\_\_ контактный телефон \_\_\_\_\_